

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р.Акташ"
Е.П. Зюзгина

День 7 - ой

Наименование блюд	зависимости от		калорийность	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	180/3	171,47	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Салат из квашенной капусты	30	50	25,71	42,85
Борщ со свежей капустой,с	150/5	180/7	70,31	85,97
Гуляш из отварной птицы	30/30	40/40	92,63	123,51
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	130/3	136,73	165,79
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
Хлеб пшеничный	20	30	47,00	70,57
ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный	150	180	76	92
УЖИН				
Расстегай с рыбой	100	100	220,00	220,00
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38